

1日の流れ

<トレーニングコース>	<レビューコース>	<エンジョイコース>
	8:00	
	OPEN	
	9:00	
	登園開始	
トレーナーと個別レッスン フリータイム	10:00～12:00 復習トレーニング	フリータイム
	12:00～13:00 ハウスでゆっくり昼休憩	
レッスン ～日常ケアを練習～ フリータイム	13:00～16:00 アクティビティ フリータイム	アクティビティ みんなと一緒に 遊びましょう！
	16:00～17:00 お迎え開始	
今日の報告 次回登園日の確認	17:00～ 今日の報告 次回登園日の確認	